|  |  |
| --- | --- |
| **ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН (сезон 2023).** | |
| **Ф.И.О.** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Личное достижение 2021-2022 г.**  **время и место** |  |
| **Основной старт 2023 года**  **планируемый результат (время, место)** |  |
| **На каких соревнованиях отбор на основной старт** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тренировочные сборы**  **(указать к какому старту подготовка)** | **Сроки и место**  **проведения** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Наименование соревнований** | | | **Сроки и место**  **проведения** | **Планируемый**  **результат, место** | | **Выполнение** |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
|  | |  | | |  |  | |  |
| **Тренер** | |  | | | |
|  | |  | | | |
| **Спортсмен** | | |  | | |

**« » 2022 г.**