|  |
| --- |
| Приложение № 1  к правилам внутреннего распорядка  Утверждаю  Директор ГАУ ЦСП ПО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.А. Колобкова  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

**ПРАВИЛА**

**посещения тренировочных залов Дворца единоборств «Воейков»**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящие правила разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для посетителей.

1.2. Правила обязательны для всех посетителей тренировочных залов (борьбы, бокса и тяжелой атлетики).

1.3. Режим работы тренировочных залов ежедневно с 09-00 ч. до 22-00 ч. Режим работы тренировочных залов для занятий тренировочных групп и для платного посещения устанавливается расписанием, утверждаемым директором Государственного автономного учреждения Центра спортивной подготовки Пензенской области и администрацией Дворца единоборств «Воейков».

1.4. При посещении тренировочных залов занимающийся посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. Учреждение рекомендует совершеннолетним занимающимся (с 18 лет и старше) пройти медицинский осмотр перед началом занятий.

1.5. Несовершеннолетние граждане до 18 лет допускаются на занятия только при наличии медицинского допуска (справки, разрешающей занятия избранным видом спорта от участкового врача-педиатра).

1.6. Во избежание травматизма в тренировочные залы для самостоятельных занятий не допускаются дети до 18 лет.

1.7. Для посещения занятий в тренировочных залах необходимо иметь спортивную форму и чистую сменную спортивную обувь (по указанию инструктора или тренера возможны занятия без обуви). Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает инструктор или тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта. К занятиям в тренировочных залах допускаются посетители только в спортивной форме, не стесняющей движение, и сменной спортивной обуви, не наносящей вред покрытию залов в процессе тренировок.

1.8. При посещении тренировочного зала в первый раз необходимо ознакомиться с настоящими Правилами, пройти инструктаж по технике безопасности у инструктора или тренера.

1.9. Оплата стоимости времени пребывания в тренировочных залах подтверждает факт ознакомления и согласия посетителя (занимающегося) с настоящими Правилами.

1.10. Проход в тренировочные залы, а также доступ в раздевалки, душевые осуществляется через дежурного администратора, инструктора по спорту по чеку разового посещения, договору (для тех, кто оплачивает услуги по безналичному расчету), а также на основании утвержденного расписания.

1.11. В стоимость услуг входит право пользования душевыми, раздевалками, туалетами, предназначенными для посетителей.

1.12. Посетитель имеет право находиться в раздевалках, душевых в течение 15 минут до начала занятия (арендованного времени), во время занятия (арендованного времени) и в течение 15 минут после окончания занятия (арендованного времени).

1.13. После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.

1.14. Тренировочные занятия должны начинаться и проходить только в присутствии тренера. В тренировочные залы занимающиеся должны заходить организованной группой. Тренер последним уходит из тренировочного зала по окончании занятия.

1.14. Верхняя одежда и головные уборы должны сдаваться в гардероб в пакетах. Шкафчики в раздевалках используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).

1.15. За ценные вещи (одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения), утерянные и оставленные без присмотра, администрация спортсооружения ответственности не несет.

1.16. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка спортсооружения, администрация ДЕ «Воейков» ответственности не несёт, если юридический факт наличия вины администрации, повлекшей причинение вреда, не будет определен в судебном порядке.

1.17. Посетители обязаны выполнять требования инструкторов и дежурного медицинского персонала. Инструктор или тренер обязан контролировать соблюдение занимающимися и посетителями настоящих Правил.

1. **Посетители и занимающиеся тренировочных залов обязаны:**
   1. Ознакомиться с Правилами посещения тренировочных залов.
   2. Соблюдать чистоту в тренировочных залах и на всей территории Дворца единоборств «Воейков».

2.2. Выполнять указания тренера, инструктора или преподавателя.

2.3. Соблюдать настоящие правила и другие локальные нормативные акты, имеющие отношение к цели посещения тренировочных залов. Обязанность предоставления таких локальных нормативных актов лежит на администрации Дворца единоборств «Воейков».

1. **Посетителям тренировочных залов запрещается:**
   1. Использовать тренировочные залы не по целевому назначению.
   2. Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем.
   3. Проходить в раздевалки и помещения тренировочных залов в верхней одежде и уличной обуви.
   4. Использовать без разрешения и присутствия инструктора или тренера спортивное оборудование и инвентарь.
   5. Заниматься и находиться в обуви на татами.
   6. Вносить в тренировочные залы жевательную резинку, напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям.
   7. Приносить в тренировочные залы продукты питания и осуществлять прием пищи.
   8. Курить, употреблять, распространять и продавать спиртные напитки, наркотики и не разрешенные к использованию медикаменты в помещениях. Посетители в состоянии алкогольного или наркотического опьянения в тренировочные залы не допускаются.
   9. Пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды, и т.п.).
   10. Приносить в тренировочные залы огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущее предметы, газовые баллоны.
   11. Самостоятельно включать и выключать освещение тренировочных залов; входить в служебные помещения, к которым относятся кабинеты, рецепции, технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, использовать электрические розетки, расположенные в тренировочных залах в личных целях.
   12. Проходить по тренировочным залам во время их использования другими посетителями.
   13. Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям.
   14. Уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера.
   15. Оставлять после занятий в тренировочных залах, раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.
   16. Наносить любые надписи в тренировочных залах, раздевалках, туалетах и других помещениях.
   17. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество: сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях спортсооружения. В случае порчи оборудования и имущества, виновное лицо несёт материальную ответственность за причиненный ущерб.
   18. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
   19. Без согласования с администрацией спортсооружения приносить и использовать в помещениях спортсооружения сотовые телефоны, фото- видео аппаратуру и т.д.
   20. В случае несоблюдения правил посещения Администрация вправе удалить нарушителя из тренировочного зала без возврата денежных средств.

*Благодарим Вас за соблюдение правил!*

*Администрация ДЕ «Воейков»*