**РЕГЛАМЕНТ**

**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. ЮНОШИ, ДЕВУШКИ 15-16 ЛЕТ**

**ВИД СПОРТА: ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

**Сроки проведения:** 09-14 февраля 2021 года

**Место проведения соревнования:** Сыктывдинский район, с. Выльгорт, ул.Северная, д.1а, Республиканский лыжный комплекс имени Раисы Сметаниной.

**Организаторы соревнований:**

- Министерство спорта Российской Федерации

- Федерация лыжных гонок России

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми

- РФСОО «Федерация лыжных гонок Республики Коми»

- ГАУ Республики Коми «Центр спортивной подготовки сборных команд»

- ГАУ Республики Коми «Республиканский лыжный комплекс имени Раисы Сметаниной»

адрес: Сыктывдинский р-он, с. Выльгорт, ул. Северная, д.3а/1, тел. 8(82130) 74011, доб. 292, 275, e-mail gau-rlk@mail.ru

**Главный судья**:

Лихачев Юрий Владимирович, спортивный судья всероссийской категории, г.Сыктывкар, тел. 89042302002.

**Главный секретарь:**

Елькина Ольга Робертовна, спортивный судья всероссийской категории, г.Сыктывкар, тел. 89121817626.

**Программа соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **09 февраля, вторник** |
| 10:00 - 12:00 | Официальная тренировка. 5/10 км, свободный стиль. |
| 10:00 - 14:00 | Комиссия по допуску (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований). |
| 18:00  | Совещание представителей команд (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований). |
|  | **10 февраля, среда** |
| с 09:00 | Выдача стартовых протоколов и номеров(конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований).  |
| 09:30 - 10:25 | Официальная тренировка (в стартовых номерах). |
| 10:30 | **Старт. Индивидуальная гонка. Свободный стиль.****Девушки – 5 км****Юноши – 10 км** |
| 15:30 - 17:30 | Официальная тренировка. СПРИНТ. Свободный стиль. |
| 18:00 | Совещание представителей команд (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований). |
|  | **11 февраля, четверг** |
| с 09:00  | Выдача стартовых протоколов и номеров(конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований).  |
| 09:00 - 09:55 | Официальная тренировка (в стартовых номерах). |
| 10:00  | **Старт.** **Спринт. Свободный стиль.** Квалификационные забеги**Девушки****Юноши** |
| 13:00 | Выдача стартовых номеров на финальные забеги(конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований). |
| 13:30  | Финальные забеги. |
|  | **12 февраля, пятница** |
| 10:00 - 12:00 | Официальная тренировка. 3/5 км, классический стиль. |
| 13:00  | Совещание представителей команд(конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований).  |
|  |  **13 февраля, суббота** |
| с 09:00  | Выдача стартовых протоколов и номеров(конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований).  |
| 09:30 - 10:25 | Официальная тренировка (в стартовых номерах). |
| 10:3014:45 | **Старт. Индивидуальная гонка. Классический стиль.****Девушки – 3 км****Юноши – 5 км****Награждение по итогам 3-х дней.** |
| 15:30 - 17:30  | Официальная тренировка. Эстафета. |
| 18:00 | Совещание представителей команд (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований).**14 февраля, воскресенье** |

с 09:00 Выдача стартовых протоколов и номеров

 (конференц-зал, 2 этаж павильона участников соревнований).

09:30 - 10:25 Официальная тренировка (в стартовых номерах).

10:30 **Старт. Эстафета 4 х 3 км. Девушки.**

11:30 **Старт. Эстафета 4 х 5 км. Юноши.**

14:00 **Награждение.**

«19.15.1. Разрешить с 19 ноября 2020 г. проведение на открытом воздухе без участия зрителей Всероссийских официальных спортивных соревнований и тренировочных мероприятий при условии выполнения Методических рекомендаций по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25 мая 2020 г., и **наличия у участников соревнований и тренировочных мероприятий, а также сопровождающих их лиц отрицательных результатов ПЦР-тестов, взятых не ранее чем за 3 дня до дня прибытия на территорию Республики Коми (для проживающих на территории Республики Коми - взятых не ранее чем за 3 дня до дня прибытия на место проведения Всероссийских официальных спортивных соревнований и тренировочных мероприятий**).» (УКАЗ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ КОМИ от 15 марта 2020 г. № 16 «О ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ»).