**Государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки Пензенской области**

**Информационно-методическое обеспечение организаций спортивной подготовки в Пензенской области (нормативная база, интернет-ресурсы, базы данных, публикации)**

Пенза, декабрь 2017

Процесс подготовки спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации осуществляется в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки. Минспортом России во взаимодействии с общероссийскими спортивными федерациями разработаны и утверждены 87 федеральных стандартов спортивной подготовки: 52 - по летним и зимним олимпийским видам спорта; 4 - по адаптивным видам спорта; 31 - по неолимпийским видам спорта, ведется разработка примерных программ спортивной подготовки по видам спорта. Предстоит разработать федеральные стандарты спортивной подготовки по оставшимся видам спорта, а также приступить к разработке федеральных стандартов спортивной подготовки второго поколения.

 Федеральным законом о ФкиС дано определение ФССП как совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанных и утвержденных в соответствии с ФЗ и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку. ФССП предназначены для обеспечения единства основных требований, планомерности осуществления спортивной подготовки, в том числе спортсменов высокого класса для спортивных сборных команд и обязательны при разработке и реализации программ спортивной подготовки.

В ФССП есть конструктивные положения:

1. Программы спортивной подготовки не подлежат лицензированию, так как разработаны на основе ФССП.

2. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

3. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по отдельным видам спорта допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

При более тщательном знакомстве с ФССП возникают вопросы: «Смогут ли ФССП стать инструментом, с помощью которого спортивные школы будут способны решать задачи по подготовке спортсменов высокого класса? Обладает ли спортивная школа всеми ресурсами – нормативно-правовыми, материально-техническими, кадровыми, финансовыми - для внедрения ФССП в деятельность? Отвечают ли ФССП тем требованиям, которые в них же заявлены, особенно в части разработки и реализации программ спортивной подготовки?»

Эти вопросы связаны, в первую очередь, с тем, что требования ФССП к тем или иным составляющим процесса спортивной подготовки не проработаны до конца.

Совсем немного времени остается до того, как на смену действующим стандартам придут новые. Напомним, что в силу Закона о физкультуре и спорте федеральные стандарты спортивной подготовки утверждаются не реже чем 1 раз в 4 года.

Так 24.10.2017 г. Министерство спорта РФ подготовило проекты приказов об утверждении федеральных стандартов по следующим видам спорта:

**- горнолыжный спорт**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки составляет 8 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как вестибулярная устойчивость и координационные способности. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

 **- бокс**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки составляет 10 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как скоростные способности, мышечная сила, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

**-гандбол**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки составляет 9 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как мышечная сила и телосложение. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора.

Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

 **-конькобежный спорт**

На этап начальной подготовки зачисляют с 9 лет. На результаты больше всего влияют такие факторы, как скоростные способности, мышечная сила, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

**-гребной спорт**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки составляет 10 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как мышечная сила, выносливость и телосложение. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

**- керлинг**

Минимальный возраст для зачисления в группу на этапе начальной подготовки составляет 8 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как мышечная сила, вестибулярная устойчивость и координационные способности. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

 **-бобслей**

В стандарте определят структуру и содержание программ спортивной подготовки, спортивные нормативы. Установят требования к участию в соревнованиях, условиям и результатам реализации программ подготовки. Минимальный возраст для зачисления в группу на этапе начальной подготовки по бобслею составит 12 лет, по скелетону - 10 лет. Наиболее значительное влияние на результаты по бобслею оказывают такие физические качества, как скоростные способности, мышечная сила и телосложение, в отношении скелетона - скоростные способности, вестибулярная устойчивость, координационные способности. Также определят перечень оборудования и спортивного инвентаря для прохождения спортивной подготовки.

 **-водное поло**

Минимальный возраст для зачисления на этапы начальной подготовки составляет 9 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют скоростные способности и мышечная сила. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

 **-синхронное плавание**

На этап начальной подготовки зачисляют с 7 лет. На результативность наибольшее влияние оказывают такие факторы, как вестибулярная устойчивость, гибкость, координационные способности. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

 **-санный спорт**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки составляет 10 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как скоростные и координационные способности.

Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

 **-лыжные гонки**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки - 9 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как скоростные и координационные способности, вестибулярная устойчивость, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

 **- лыжное двоеборье**

На этап начальной подготовки зачисляют с 9 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как скоростные и координационные способности, вестибулярная устойчивость, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

**- настольный теннис**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки составляет 7 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как скоростные и координационные способности, вестибулярная устойчивость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

**- пулевая стрельба**

Минимальный возраст для зачисления на этап начальной подготовки составляет 10 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как скоростные и координационные способности, вестибулярная устойчивость, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

 **- прыжки на лыжах с трамплина**

На этап начальной подготовки зачисляют с 9 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как вестибулярная устойчивость, гибкость, координационные способности. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

 **- плавание**

На этап начальной подготовки зачисляют с 7 лет. На результаты по данному виду спорта наиболее значительно влияют такие факторы, как скоростные способности, вестибулярная устойчивость, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

Проекты новых стандартов так же выходят 20.11. 2017 года по следующим видам спорта:

 **- спортивная борьба**

На этап начальной подготовки зачисляют с 10 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как скоростные способности, мышечная сила, вестибулярная устойчивость, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

**- хоккей на траве**

На этап начальной подготовки зачисляют с 9 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как скоростные способности и выносливость. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

 **- теннис**

На этап начальной подготовки зачисляют с 7 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как скоростные способности, мышечная сила, выносливость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

 **- художественная гимнастика**

На этап начальной подготовки зачисляют с 6 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как вестибулярная устойчивость, гибкость, координационные способности, телосложение. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

 **- стрельба из лука**

На этап начальной подготовки зачисляют с 11 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как мышечная сила, вестибулярная устойчивость, координационные способности. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Установят, как на спортивные соревнования направляются не только лица, проходящие спортивную подготовку, но и лица, ее осуществляющие. Тренировочный процесс не должен будет превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

**- тхэквондо**

На этап начальной подготовки зачисляют с 7 лет. На результаты по данному виду спорта больше всего влияют такие факторы, как скоростные и координационные способности, вестибулярная устойчивость. Из стандарта исключат положения о системе спортивного отбора. Вместо медкабинета надо оборудовать медпункт.

В следующе таблице проведем анализ изменений по виду спорта «бокс» и выясним, как стандарты второго поколения повлияют на процесс подготовки спортсменов. В таблице две колонки. В первой мы приводим формулировки действующего стандарта, во второй анализируем изменения, предлагаемые проектом.

**Проект Приказа Министерства спорта РФ "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "бокс" (подготовлен Минспортом России 24.10.2017 г.) в сравнении с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.03.2013 " 123 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки виду спорта бокс" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30.05.2013, регистрационный N 28598).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приказ от 20.03.2013 №123** | **Проект** |
| **Преамбула** |
| Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта бокс | Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "бокс" |
| определяет условия и требования к спортивной подготовке | определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке |
| **Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки,в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки** |
| - продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта бокс | - продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "бокс" |
| - минимальный и предельный объем соревновательной деятельности; | - объем соревновательной деятельности; |
| - требования к количественному и качественному составу групп подготовки; | - требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки; |
| 1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий  | 1.7. "План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий" Программы |
| **Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "бокс" (спортивных дисциплин)** |
|  | Пункт 2.5. исключен |
| **Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку,и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки** |
| - соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) | - соответствие возраста и пола положению (регламенту) |
| 4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом | 4. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом |
| **Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки** |
| - укрепление здоровья спортсменов; | - укрепление здоровья; |
| - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта бокс. | - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки. |
| - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; | - повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки; |
| - повышение функциональных возможностей организма спортсменов; | - повышение функциональных возможностей организма; |
| Пункт 6. исключен |  |
| **Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта "бокс"** |
| Особенности осуществления спортивной подготовки в зависимости от весовых категорий определяются в Программе | Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "бокс" определяются в Программе |
| - составлении планов спортивной подготовки начиная с тренировочного (этапа спортивной специализации); | - составлении индивидуальных планов спортивной подготовки начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства; |
| 9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. | 9. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение N 9 к настоящему ФССП). |
| Пункт 12. исключен |  |
|  | 15. Для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:- на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивный разряд "кандидат в мастера спорта";- на этапе высшего спортивного мастерства - спортивное звание "мастер спорта России". |
| **Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки,в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям** |
|  | - допускается наличие игрового зала; |
| в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный № 18428) | в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 N 134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный N 42578); |
| **Продолжительность этапов спортивной подготовки,****возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "бокс"** |
| Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Возраст для зачисления (лет) |
| Наполняемость групп (человек) | Количество лиц (человек) |
| **Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки** |
| Развиваемое физическое качества | Развиваемые физические качества |
| Быстрота  | Скорость |
| Подтягивание на перекладине | Подтягивание из виса на перекладине |
| Поднос ног к перекладине | Подъем ног к перекладине |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| **Нормативы общей физической и специальнойфизической подготовки****для зачисления в группына тренировочном этапе(этапе спортивной специализации)** |
| Развиваемое физическое качества | Развиваемые физические качества |
| Быстрота  | Скорость |
| Подтягивание на перекладине | Подтягивание из виса на перекладине |
| Поднос ног к перекладине | Подъем ног к перекладине |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| **Нормативы общей физической и специальной физической подготовки****для зачисления в группы на этапе совершенствования****спортивного мастерства** |
| Развиваемое физическое качества | Развиваемые физические качества |
| Быстрота  | Скорость |
| Подтягивание на перекладине | Подтягивание из виса на перекладине |
| Поднос ног к перекладине | Подъем ног к перекладине |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| Спортивный разряд (КМС) |  |
| **Нормативы общей физической и специальной физической подготовкидля зачисления в группы на этапе высшегоспортивного мастерства** |
| Развиваемое физическое качества | Развиваемые физические качества |
| Быстрота  | Скорость |
| Подтягивание на перекладине | Подтягивание из виса на перекладине |
| Поднос ног к перекладине | Подъем ног к перекладине |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| Спортивный разряд (МС, МСМК) |  |
| **Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки** |
| Этапный норматив | Объем тренировочной нагрузки |
| Этапы и годы спортивной подготовки | Этапы и периоды спортивной подготовки |
| **Перечень тренировочных сборов** |
| Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) ВСМ, ССМ, СП, НП | Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) НП, СС, ССМ, ВСМ |
| Оптимальное числоучастников сбора | Оптимальное числоучастников тренировочных сборов |
| Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям | Тренировочные сборы |
| Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке | По общей физической или специальной физической подготовке |
| Восстановительные тренировочные сборы | Восстановительные |
| Участники соревнований | Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку |
| Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта | Просмотровые (для зачисления в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта) |
| В соответствии с правилами приема  | В соответствии с правилами приема в образовательную организацию, осуществляющую деятельность в области физической культуры и спорта |
| **Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки** |
| Наименование  | Наименование оборудования, спортивного инвентаря |
| Оборудование, спортивный инвентарь | Перечень по алфавиту |
| Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь |
| **Обеспечение спортивной экипировкой** |
| Наименование  | Наименование спортивной экипировки |

**По всем вопросам, касающимся деятельности организаций спортивной подготовки, а также реализации иных программ физкультурно-спортивной направленности (общеразвивающих, предпрофессиональных) вы можете обратиться в Государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки Пензенской области (Дворец спорта «Олимпийский», ул. Антонова, 39А)**

**ОТДЕЛ КООРДИНАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА МЕЛЬНИКОВА ЛЮБОВЬ ВАЛЕРЬЕВНА**

**csp58-metodotdel@yandex.ru**

**89061583184**

**89270956102**

**69-96-92 (доб. 103)**