**Государственное автономное учреждение**

**Центр спортивной подготовки Пензенской области**

**Информационно-методическое обеспечение организаций спортивной подготовки в Пензенской области (нормативная база, интернет-ресурсы, базы данных, публикации)**

Пенза, июль 2019

**Оглавление**

**1.Нормативно-правовая основа, способствующая борьбе с допингом в спорте**………………………….

1.1. Федеральный закон "О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации" от 29.12.2017 N 461-ФЗ

1.2. УК РФ Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

1.3.Конвенция против применения допинга

**2.Антидопинговые правила и политика в отношении допинга, основные положения**

2.1.Общероссийские антидопинговые правила

2.2.Виды нарушений антидопинговых правил

2.3.Последствия нарушений антидопинговых правил

2.4.Противодействие допингу в спорте

**3.Допинг контроль и запрещенные вещества**

3.1.Процедура прохождения допинг контроля

3.2.Список запрещенных веществ

3.3.Обзор изменений списка запрещенных веществ 2019

**4.Спортсмены и их персонал в отношении которых действуют санкции**

**5.Обучение и тестирование РУСАДА**

**6. Пензенская область Антидопинг**

**1.Нормативно-правовая основа, способствующая борьбе с допингом в спорте**

* 1. **Федеральный закон "О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации" от 29.12.2017 N 461-ФЗ**

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ТРУДОВОЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принят

Государственной Думой

15 декабря 2017 года

Одобрен

Советом Федерации

26 декабря 2017 года

Внести в Трудовой кодекс Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 1, ст. 3; 2008, N 9, ст. 812; N 52, ст. 6236; 2011, N 25, ст. 3539; 2012, N 10, ст. 1164; N 31, ст. 4325; 2013, N 27, ст. 3477; N 48, ст. 6165) следующие изменения:

1) часть четвертую статьи 348.2 изложить в следующей редакции:

"Помимо условий, установленных частью второй статьи 57 настоящего Кодекса, обязательным для включения в трудовой договор с тренером является условие об обязанности тренера соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, принимать меры по предупреждению нарушения указанных антидопинговых правил спортсменом (спортсменами).";

2) дополнить статьей 348.11-1 следующего содержания:

"Статья 348.11-1. Дополнительные основания прекращения трудового договора с тренером

Помимо оснований, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами, трудовой договор с тренером прекращается вследствие нарушения тренером, в том числе однократного, общероссийских антидопинговых правил и (или) антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, признанного нарушением по решению соответствующей антидопинговой организации."

**1.2.УК РФ Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте**

**1. Склонение спортсмена тренером, специалистом по спортивной медицине либо иным специалистом в области физической культуры и спорта к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, за исключением случаев, предусмотренных**[**статьей 230**](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_325656/db65d251c6b6dae68ded6f1da15f68c17a0dd855/#dst103851)**настоящего Кодекса, -**

наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо ограничением свободы на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

**2. То же деяние, совершенное:**

а) группой лиц по предварительному сговору;

б) в отношении заведомо несовершеннолетнего спортсмена либо двух или более спортсменов;

в) с применением шантажа, насилия или с угрозой его применения, наказывается штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до четырех лет или без такового, либо ограничением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до четырех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до четырех лет или без такового.

**3.Деяния,предусмотренные**[**частями первой**](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_325656/4be62b49856cac9e9689b513a9245992ab28b1d3/#dst2173)**или**[**второй**](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_325656/4be62b49856cac9e9689b513a9245992ab28b1d3/#dst2175)**настоящей статьи, повлекшие по неосторожности смерть спортсмена или иные тяжкие последствия,** наказываются ограничением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового.

Примечания.1.Склонением спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, считаются любые умышленные действия, способствующие использованию спортсменом запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода, в том числе совершенные путем обмана, уговоров, советов, указаний, предложений, предоставления информации либо запрещенных субстанций, средств применения запрещенных методов, устранения препятствий к использованию запрещенных субстанций и (или) запрещенных методов.

2. Перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей настоящей статьи и статьи 230.2 настоящего Кодекса утверждается Правительством Российской Федерации.

**1.3.Конвенция против применения допинга**

Страсбург, 16 ноября 1989 года

Государства которые входят в Совет Европы ,также другие страны участники Конвенции по европейской культуре и подписавшие настоящую Конвенцию, считая что задачей Совета Европы является обеспечить более тесный союз между его членами чтобы сохранить идеалы и принципы важные для всех, способствовать социально-экономическому прогрессу понимая что спорт важен в моральном и физическом образовании и охране здоровья,

Будучи озабоченными широким употреблении допинга среди спортсменов во всех видах спорта равно как и последствиями такого употребления для здоровья людей и для будущего спорта;

эта проблема ставит под угрозу этические принципы и образовательные ценности, провозглашенные Олимпийской Хартией, Международной Хартией спорта и физического воспитания ЮНЕСКО, а также Резолюцией (76)41 Комитета министров Совета Европы, известной под названием "Европейская Хартия "Спорт для всех"";

беря в расчет то что правила и меры принятые международными спортивными организациями в области борьбы с допингом ,осознавая, что государственные органы и добровольные спортивные общества несут дополнительную ответственность в борьбе против допинга в спорте и, в частности, в деле обеспечения гарантий нормального проведения на основе принципа "Справедливость в спорте" спортивных мероприятий, а также в деле укрепления здоровья тех, кто принимает в них участие;

признавая, что эти органы общества должны сотрудничать на всех соответствующих уровнях; напоминая резолюции о допинге, принятые Конференцией европейских министров, ответственных за спорт, и в частности Резолюцию N 1, принятую в 1989 году на 6-й конференции в Рейкьявике;

напоминая, что Совет министров Совета Европы уже принял Резолюцию 12 о допинге спортсменов, Рекомендацию N R(79)8 относительно допинга в спорте, Рекомендацию N R(84)19 относительно "Европейской Хартии против допинга в спорте" и Рекомендацию N R(88)12 относительно введения антидопингового контроля вне соревнований и без предварительного уведомления;

напоминая Рекомендацию N 5 о допинге, принятую 2-й Международной конференцией министров и руководящих работников, ответственных за физическое воспитание и спорт, проведенной ЮНЕСКО в Москве (1988);

преисполненные, вместе с тем, решимостью продолжать и укреплять их сотрудничество, направленное на снижение и в конечном счете искоренение допинга в спорте, с учетом этических ценностей и практических мер, содержащихся в этих документах, договорились о нижеследующем:

**Статья 1 - Цели Конвенции**

Целями конвенции являются:

1)снижение использования допинга

2)его абсолютное искоренение

**Статья 2 - Определения и сфера применения Конвенции**

1)Допингом в спорте является введение или применение спортсменами различных запрещенных препаратов или методов допинга

2)"виды фармакологических допинговых препаратов или методы допинга" означают типы допинговых препаратов и методы допинга, перечисленные в списках, одобренных группой по рассмотрению действия в соответствии со статьей 11.1"b", и запрещенные международными компетентными спортивными организациями;

3)"спортсмены" это лица (мужчины/женщины), обычно принимающих участие в организованных спортивных мероприятиях.

**Статья З - Координация в рамках страны**

1.Стороны координируют деятельность своих организаций (правительственных и иных заинтересованных)которые занимаются борьбой с допингом

 2.Они следят за практическим исполнением настоящей Конвенции передавая если необходимы осуществление некоторых положений какому-либо правительственному или неправительственному спортивному учреждению

**Статья 4 - Меры, направленные на ограничение доступности допинга и применения запрещенных допинговых препаратов и методов допинга**

1)В различных случаях Стороны могут принять законы или административные меры чтобы ограничить доступность допинга(контроль перевозки, продажи, хранения) а также применения в спорте запрещенных препаратов и методов допинга

В этих целях стороны определяют предоставление государственных дотация спортивным организациям чтобы эффективно осуществлять антидопинговые правила

Стороны:

1)Помогают в финансировании спортивным организациям

антидопингового контроля и анализов либо путем предоставления прямых дотаций или субсидий,

2)Предотвращают дотации из фондов тем спортсменам, участие которых приостановлено их за нарушений правил о допинге (на весь период отстранения)

3)способствуют и облегчают осуществление спортивными организациями антидопингового контроля, требуемого международными спортивными организациями, как в период, так и вне соревнований;

4)помогают заключить соглашения между спортивными организациями, предусматривают проведение допинг-контроля уполномоченными группами антидопингового контроля на территории других стран.

5)Стороны имеют право и возможность(под свою ответственность)принимать антидопинговые правила и организовывать антидопинговый контроль при условии, что он соответствует принципам настоящей Конвенции.

**Статья 5 - Лаборатории**

1.Каждая Сторона обязуется:

Создать лаборатории антидопингового контроля, соответствующие критериям, принятым компетентными международными спортивными организациями

Помогать организациям в получении доступа к такой лаборатории на территории другой Стороны.

2.Данные лаборатории призваны:

a)набирать и подготавливать квалифицированные кадры для работы, проводить исследования и разработки по допинговым веществам и по применяемым или вероятным методам допинга в спорте, также в областях аналитической биохимии и фармакологии, чтобы знать, как различные вещества действуют на организм и влияют на результаты в спорте. Вовремя публиковать данные исследований

**Статья 6 - Информационно-просветительная деятельность**

Стороны обязаны привлекать СМИ, разрабатывать и осуществлять программы и кампании информации, которые показывают опасность для здоровья при принятии допинга (ориентированно на молодежь и на взрослых)

Стороны обязуются поощрять и поддерживать сотрудничество с региональными, национальными и международными спортивными организациями которые исследуют или разрабатывают программы физиологической и психологической тренировки, строящихся на научной основе и уважающих целостность человеческой личности.

**Статья 7 - Сотрудничество со спортивными организациями в отношении принимаемых ими мер**

Стороны должны поощрять свои спортивные организации, в том что касается разработки и применения всех надлежащих, относящихся к их компетенции, мер по борьбе с допингом в спорте.

Должны быть уточнены права, обязательства и обязанности спортивных организаций

спортивные организации должны уточнять и согласовывать их права, обязательства и обязанности, и в частности путем согласования:

1)антидопинговых правил принятых на основе международных

2)списков классификации допинговых веществ и запрещенных методов допинга в соответствии с международным стандартом

3)методов антидопингового контроля

4)Международно признанных принципов естественной справедливости и гарантирующих уважение основных прав спортсменов, на которых падает подозрение:

орган расследования должен быть отделен от дисциплинарного органа;

право на справедливое разбирательство и право юридической помощи или представительства;

четкие и применимые на практике положения, позволяющие подавать апелляцию против любого вынесенного решения;

процедуры применения эффективных санкций в отношении руководителей, врачей, ветеринаров, тренеров, физиотерапевтов и других руководителей или соучастников нарушений спортсменами антидопинговых правил;

взаимное признание санкций вводимых другими спортивными организациями в самой стране или в других странах

Кроме того, Стороны поощряют спортивные организации:

1)Проведение достаточного количества проверок на допинг(в том числе без предупреждения), проверки должны осуществляться в условиях равенства для всех спортсменов

2)заключать соглашения с спортивными организациями других стран которые позволяют проверить спортсмена тренирующегося в одной из этих стран, осуществляется группой антидопингового контроля

3)Согласовывать правила допуска спортсменов к соревнованиям, включающие антидопинговые критерии

4)поощрять спортсменов активно участвовать в борьбе с допингом, проводимой международными спортивными организациями;

5)эффективно использовать антидопинговое оборудование как во время спортивных соревнований, так и вне их

6)разрабатывать методы тренировки предназначенные для защиты спортсменов(любого возраста) учитывая специфику каждого спорта

**Статья 8 - Международное сотрудничество**

1)Стороны должны сотрудничать в областях действия конвенции, поощряют сотрудничество между своими спортивными организациями

2)Стороны должны:

А)Поощрять свои спортивные организации содействию применения конвенции в рамках международных спортивных организаций в которые входят, отказывать в регистрации рекордов которые не сопровождаются отрицательным результатом антидопинговой проверки.

В)Поощрять сотрудничество между персоналом лабораторий по противодействию допингу

С)Установить многостороннее сотрудничество между их органами, властями, компетентными организациями

Стороны обладающие лабораториями обязуются помогать другим Сторонам в приобретении опыта, компетенции и навыков, которые необходимы им для создания своих собственных лабораторий.

**Статья 9 - Передача информации**

Каждая Сторона передает Генеральному секретарю Совета Европы на одном из официальных языков Совета Европы всю необходимую информацию в отношении принятых законодательных и других мер, направленных на соблюдение положений настоящей Конвенции.

**Статья 10 - Группа по рассмотрению действия**

1.В целях Конвенции учреждается группа по рассмотрению действия.

2.Любая Сторона может быть представлена в группе одним или несколькими делегатами. Каждая Сторона имеет один голос.

3.Государство которое не является участником конвенции может направить в группу наблюдателя

4.Группа может пригласить на свои заседания государство(или спортивную организацию) которое не является членом Совета Европы и не состоявшее в Конвенции на основе единогласного решения

5. Группа созывается Генеральным секретарем. Первое заседание проводится не позднее одного года со дня вступления в силу Конвенции. Далее по инициативе Генерального секретаря ,сторон и по мере необходимости

6.Больщинство сторон это число необходимое для проведения совещания группы по рассмотрению действий

7.Заседания группы являются закрытыми.

8. Группа устанавливает собственные правила процедуры и принимает их общим согласием

**Статья 11**

Группа по рассмотрению действий должна следить за выполнением Конвенции. Группа может:

1.Рассматривать положения конвенции и их изменения

2.Утверждать изменения и перечень классов допинговых средств и методов, запрещенных международными спортивными организациями, также критерии аккредитаций лабораторий, устанавливать дату вступления в силу принятых решений

3.проводить консультации с соответствующими спортивными организациями

4.направлять сторонам рекомендации по выполнению мер Конвенции

5.рекомендовать меры по предоставлению информации международным организациям и общественному мнению о деятельности в рамках конвенции

6.направлять Комитету министров рекомендации в связи с приглашением государств, не являющихся членами Совета Европы, присоединиться к настоящей Конвенции;

7.Вносить предложения на повышение действенности Конвенции

8.Для выполнения задач группа по рассмотрению действий может предусматривать проведений совещаний экспертов

**Статья 12**

После каждого заседания группа по рассмотрению действия передает в Комитет министров Совета Европы доклад о своей работе и действии Конвенции.

**2.Антидопинговые правила и политика в отношении допинга, основные положения**

**2.1.Общероссийские антидопинговые правила**

**1.1. Правовое основание Правил.**

Общероссийские антидопинговые правила (далее — Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N329- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Положения настоящих Правил соответствуют положениям Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19.10.2005. Также Всемирного антидопингового кодекса 2015 года, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством 15.11.2013 (далее — Кодекс), и Международных стандартов ВАДА.

**1.2. Особый характер Правил.**

Антидопинговые правила, включающие правила международных спортивных федераций, настоящие правила, правила организаторов крупных соревнований, являются специфическими спортивными правилами и процедурами, нацеленными на всеобщее и скоординированное применение правил борьбы с допингом, и отличаются по своей сути от уголовного и гражданского процесса. Рассматривая факты и правовую сторону какого-либо случая, все суды, третейские суды и другие выносящие юридические решения органы призваны полностью понимать и уважать существенные отличия антидопинговых правил, изложенных

в Правилах и Кодексе, и тот факт, что Кодекс является результатом консенсуса сторон, заинтересованных в честном спорте во всем мире.

Антидопинговые программы призваны сохранить то, что действительно важно и ценно для спорта, что часто называют «духом спорта». Это является сущностью олимпийского движения стремление к достижению человеком превосходства благодаря совершенствованию природных талантов каждого человека. Это то, что определяет наше стремление к честной игре. Дух спорта — это прославление человеческого духа, тела и разума и отображение следующих ценностей, которые мы находим в том числе в самом спорте и благодаря ему:

•этика, справедливость и честность;

•здоровье;

•высочайший уровень выступления;

•характер и образование;

•удовольствие и радость;

•коллективизм;

•преданность и верность обязательствам;

•уважение к правилам и законам;

•уважение к себе и к другим участникам соревнований;

• мужество;

•общность и солидарность.

**1.3. Область применения правил.**

**1.3.1. Общероссийская антидопинговая организация.**

Общероссийская антидопинговая организация (далее — РУСАДА) была создана в соответствии со статьей 26.1 Федерального закона.

В соответствии с Федеральным законом РУСАДА выполняет функции, указанные в статье 26 Федерального закона и статье 20.5 Кодекса, а именно:

•планирует, координирует, осуществляет, контролирует и совершенствует процедуру допинг-контроля;

•сотрудничает с другими заинтересованными организациями, агентствами и другими антидопинговыми организациями;

•способствует проведению взаимных тестирований между национальными антидопинговыми организациями;

•содействует проведению научных исследований в области борьбы с допингом;

•в рамках своей юрисдикции решительно преследует все возможные нарушения антидопинговых правил, включая выяснение в каждом случае, причастны ли персонал спортсмена или иные лица к нарушению антидопинговых правил, и отслеживает надлежащее исполнение последствий;

•способствует продвижению антидопинговых образовательных программ;

•проводит автоматическое расследование в отношении персонала спортсмена, находящегося под ее компетенций, в случае любого нарушения антидопинговых правил несовершеннолетним или если персонал спортсмена оказывал содействие более чем одному спортсмену, нарушившему антидопинговые правила;

•в полной мере сотрудничает с ВАДА при расследовании, проводимом ВАДА, в соответствии с его полномочиями.

**1.3.2. Общероссийские спортивные федерации.**

Правила распространяются на общероссийские спортивные федерации (национальные федерации), которые в соответствии с Федеральным законом в целях реализации мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним:

•публикуют в общероссийских периодических печатных изданиях и (или) размещают на своих официальных сайтах в сети интернет Правила и антидопинговые правила, утвержденные международными федерациями по соответствующим видам спорта, на русском языке;

•предоставляют в соответствии с Правилами необходимую РУСАДА информацию для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный период, так и во вне соревновательный период;

•уведомляют спортсменов в соответствии с Правилами о включении их в регистрируемый пул тестирования РУСАДА;

•содействуют в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

•применяют санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, персоналом спортсмена, а также персоналом в отношении животных, участвующих в спортивном соревновании;

•информируют о примененных санкциях федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры

и спорта, органы исполнительной власти соответствующих субъектов Российской Федерации, РУСАДА, международную федерацию;

•выполняют иные требования Федерального закона и антидопинговых правил.

**1.3.3. Физические лица.**

1.3.3.1.Правила распространяются на следующих лиц:

а)всех спортсменов, являющихся гражданами или резидентами Российской Федерации, держателями лицензии или членами физкультурно-спортивных организаций ,зарегистрированных на территории Российской Федерации, включая спортсменов, не являющихся гражданами или резидентами Российской Федерации, но находящихся на территории Российской Федерации, а также на спортсменов, принимающих участие в спортивных соревнованиях, организованных физкультурно-спортивной организацией, зарегистрированной на территории Российской Федерации;

б)весь персонал спортсмена, работающий, оказывающий медицинскую помощь и помогающий спортсменам, указанным в подпункте 1.3.3.1(a) и участвующим либо готовящимся к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.3.2.Спортсменами национального уровня считаются спортсмены, принимающие участие в чемпионатах России и первенствах России, а также в любых иных национальных спортивных соревнованиях, организованных общероссийской спортивной федерацией, если только они в соответствии с критериями, установленными соответствующей международной федерации, не относятся к спортсменам международного уровня.

I.3.3.3. Спортсмены и иные лица, перечисленные в данном пункте, также могут подпадать под действие правил других антидопинговых организаций (например, в случае со спортсменами международного уровня это антидопинговые правила международной федерации). Правила не имеют целью ограничить ответственность спортсменов или иных лиц по правилам других антидопинговых организаций, под юрисдикцией которых они также находятся. Вопросы распределения полномочий на проведение обработки результатов должны решаться в соответствии с Кодексом.

[Общероссийские антидопинговые правила](http://rusada.ru/upload/iblock/a14/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0%20%D0%B2%20%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%82%2017%20%D1%8F%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%8F%202019.pdf)

**2.2.Виды нарушений антидопинговых правил**

Допинг-вещества, которые временно усиливают физическую или психологическую деятельность организма; биологически активные вещества, способы и методы для принудительного повышения спортивной работоспособности,

КОДЕКС ВАДА

• Принят в 2003 году в ходе II Всемирной конференции по допингу в спорте в Копенгагене, вступил в силу 01 января 2004 года

Цель: защита спортсменов спорт свободный от допинга

Гармонизация усилий на национальном и международном уровне

**ВИДЫ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ**

Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса

■Наличие запрещенной субстанции в пробе

■Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода

■Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы

■Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев

■Фальсификация или попытка фальсификации

■Обладание запрещенной субстанцией или методом

■Распространение или попытка распространения

■Назначение или попытка назначения

■Соучастие

■Профессиональное сотрудничество

НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ

Запрещенный список -перечень запрещенных в спорте субстанций и методов

 пересматривается минимум 1 раз в год

Запрещенный список 2019 вступил в силу 1 января 2019 года!

НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ

Основные группы субстанций:

■Субстанции и методы, запрещенные все время

■Субстанции, запрещенные только в соревновательный период

■Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

ВАЖНО!

• спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм

ПРИЧИНЫ ОТСРОЧКИ НЕМЕДЛЕННОЙ ЯВКИ СПОРТСМЕНА НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Необходимость:

■окончания тренировочного процесса (после уведомления спортсмена в период тренировки)

■переодевания в более комфортную одежду

■забрать документ, удостоверяющий его личность

■присутствия на награждении победителей соревнований

■участия в пресс-конференции после соревнований

■участия в дальнейших стартах

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА

Имеет право на:

■представителя

■переводчика

■конфиденциальность

■информированность о деталях процедуры допинг-контроля

■подачу запроса об отсрочки прохождения процедуры по уважительным причинам

■запрос на модификации для спортсменов с ограниченными возможностями или для несовершеннолетних спортсменов

■оставаться в поле зрения инспектора допинг-контроля с момента уведомления до момента прибытия на пункт допинг- контроля

■представить документ, удостоверяющий личность спортсмена

■немедленно явиться на пункт допинг-контроля и выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля, если нет необходимости в отсрочке

■соблюдать все необходимые требования (спортсмен не должен принимать душ и ходить в туалет до завершения процедуры допинг контроля)

ОСОБЕННОСТИ СДАЧИ ПРОБЫ КРОВИ

■биологический паспорт - выжидается минимум два часа после окончания любой физической нагрузки

■десять минут в сидячем положении перед сдачей пробы

■можно сдавать пробу в лежачем положении

■максимальное количество попыток - три

■дополнительная информация

ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ

ПОПЫТКА ФАЛЬСИФИКАЦИИ

НАПРИМЕР:

•предоставление ложной информации во время

процедуры тестирования

•изменение идентификационного кода

•разбитие емкости с пробой

ADAMS - база данных о местонахождении спортсменов

Заполняют спортсмены, входящие в национальное объединение тестирования или объединения тестирования международной спортивной федерации

Неполная ,несвоевременно предоставленная информация =непредставление информации

Недоступность спортсмена для тестирования по указанному адресу в одночасовое окно=пропущенный тест

Любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3 случая непредставления информации в течение 12 месяцев = нарушение антидопинговых правил

КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ?

>контактные данные

>адрес текущего местожительства

>расписание тренировок

>информацию о предстоящих соревнованиях

>другую информацию о местонахождении на каждый день

>одночасовой интервал абсолютной доступности для

тестирования на каждый день (одночасовое окно)

> в случае параолимпийских и сурдлимпийских видов сорта, необходимо указать вид инвалидности спортсмена

КОГДА?

- перед началом квартала на следующий квартал

Что такое одночасовой интервал доступности?

**Один час (в промежутке с 5.00 утра до 23.00 вечера),**

который спортсмен считает наиболее удобным для тестирования (например, с 7 до 8 утра)

Когда необходимо предоставлять

информацию ?

Сроки предоставления информации:

Квартал 1 - предоставить до 25 декабря Квартал 2 - предоставить до 25 марта Квартал 3 - предоставить до 25 июня Квартал 4 - предоставить до 25 сентября

Иные сроки предоставления информации о
местонахождении могут предоставляться международными федерациями!

Изменения в информацию можно вносить только до наступления одночасового окна

 В случае возникновения вопросов можно обратиться за консультацией в РАА «РУСАДА»

 Спортсмен несет полную ответственность за предоставление информации о местонахождении, незнание правил предоставления данной информации не освобождает его от ответственности!

Обладание запрещенными субстанциями или методами-не спортсмен не тренер не имеют права хранить запрещенный препарат или пользоваться запрещенным методом

Право использования имеет только врач для оказания экстренной медицинской помощи

Исключением может являться наличие у спортсмена разрешение на –ТИ

СОУЧАСТИЕ

Помощь, поощрение, способствование, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА

 депрессия, агрессивность, зависимость от препарата и др.

 нейроэндокринные заболевания инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, гипертензия ,диабет повышенное потоотделение, огрубление кожи, остеоартрит и повышенный риск развития рака.

повышенный риск тромбоза инсульт

а также множество других негативных последствий

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНА

Ответственность спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил:

■ Дисквалификация

■Лишение спортсмена заработанных медалей, призов и очков

■ Финансовые санкции

■ Расторжение трудового договора

Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой уголовную ответственность!

(Статья 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» и Статья 226.1 «Контрабанда»).

**РОЛЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА**

В целях предотвращения использования допинга в спорте, персонал

спортсмена должен создать среду, свободную от допинга.

•Позитивное отношение персонала спортсмена к нарушениям влечет за собой нарушения

•Отрицательное отношение можно приобрести - привычка относиться ко всему отрицательно

•Отрицательное отношение персонала спортсмена к нарушениям влечет за собой отсутствие нарушений

•Персонал спортсмена должен быть особенно внимателен к ситуациям, в которых спортсмен наиболее уязвим к допингу и быть готовым оказать помощь.

**РОЛЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА**

знать и действовать в соответствии

с антидопинговыми правилами

использовать свое влияние на

спортсмена с целью формирования

атмосферы нетерпимости к допингу

сотрудничать при реализации

антидопинговых программ

Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену!

**ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ В СЛУЧАЕ НАЛИЧИЯ**

**НЕБЛАГОПРИЯТНОГО РЕЗУЛЬТАТА АНАЛИЗА**

Получение информации о возможном нарушении антидопинговых правил

Проверка наличия действующего разрешения на ТИ и возможных

отступлений от Международных стандартов

Уведомление спортсмена/НФ/МФ/ВАДА

Временное отстранение от участия в соревнованиях и УТС

Получение информации от спортсмена

(запрос на вскрытие пробы Б, слушания по делу, объяснительная)

Слушание по делу (очное/заочное)

Вынесение решения

Уведомление НФ о вынесенном решении

Применение санкции на основании решения

Уведомление МФ и ВАДА о вынесенном решении

**3.Допинг контроль и запрещенные вещества**

**3.1.Процедура прохождения допинг контроля**

Процедура допинг-контроля

Уведомление спортсмена

>права и обязанности

>отсрочка

Пункт допинг контроля

• Правила поведения

• нахождение до окончания процедуры

Процедура отбора пробы

• пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная

• кровь

• модификации

ИДК или инспектора допинг-контроля:

■ сообщает спортсмену о необходимости прохождения процедуры допинг-контроля

■ информирует спортсмена о его правах и обязанностях

■ сопровождает спортсмена до пункта допинг-контроля

Спортсмен:

■ подписывает бланк уведомления

■ следует за ИДК (инспектором допинг-контроля)

Права и обязанности спортсмена

Имеет право на:

■ представителя

■ переводчика

■ конфиденциальность

■ информированность о деталях процедуры допинг-контроля

■ подачу запроса об отсрочки прохождения процедуры по уважительным причинам

■ запрос на модификации для спортсменов с ограниченными возможностями или для несовершеннолетних спортсменов

Обязан:

■ оставаться в поле зрения шаперона с момента уведомления до момента прибытия на пункт допинг-контроля

■предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена

■немедленно явиться на пункт допинг-контроля и выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля, если нет необходимости в отсрочке

■соблюдать все необходимые требования (спортсмен не должен принимать душ и ходить в туалет до завершения процедуры допинг контроля)

**Причины отсрочки немедленной явки спортсмена на пункт допинг-контроля**

Необходимость:

■ окончания тренировочного процесса (после уведомления спортсмена в период тренировки)

■ переодевания в более комфортную одежду

■ забрать документ, удостоверяющий его личность

■ присутствия на награждении победителей соревнований

■ участия в пресс-конференции после соревнований

■ участия в дальнейших стратах

**Прибытие на пункт и заполнение протокола**

**допинг-контроля**

Спортсмен:

■ прибывает в комнату ожидания пункта допинг-контроля

■ приступает к процедуре

допинг-контроля с заполнения протокола допинг-контроля

Выбор мочеприемника:

Спортсмену:

■ представляется на выбор минимум три комплекта мочеприемников

■ обязаны предоставить ИДК одного с ним пола для сдачи пробы мочи

Сдача пробы мочи

Спортсмен:

■ споласкивает руки

■ вскрывает упаковку, при этом крышка остается в упаковке

■ сдает пробу в присутствии ИДК

■ достает крышку из упаковки и закрывает мочеприемник

Проверка комплекта для упаковки пробы:

■ комплект: две баночки (А и Б) для пробы мочи, защитные упаковочные пакеты

■ предоставляется на выбор три комплекта

■ проверить комплект и его содержимое на целостность и корректность – обязанность спортсмена

Упаковка пробы. Спортсмен:

■ закрывает баночки до последнего щелчка крышки, только после этого ИДК может брать в руки баночки с пробой, чтобы удостовериться в прочности их закрытия

■ упаковывает баночки в защитную упаковку и убирает в коробку

Проверка плотности мочи:

ИДК должен проверить на остатках мочи из мочеприемника ее плотность, в случае недостаточной плотности (менее 0,05), спортсмен должен будет предоставить дополнительные пробы до того момента, пока плотность не станет удовлетворительной

Заполнение протокола допинг-контроля:

ИДК вносит в протокол всю информацию о процедуре сдачи пробы (время, плотность, объем, номер пробы)Завершение заполнения протокола допинг контроля. Спортсмен:

■ обязан проверить правильность всей внесенной ИДК информации и может добавить свои комментарии в протокол

■ ставит свою подпись в нижней части протокола, если согласен со всеми записями

Завершение процедуры:

По окончанию процедуры спортсмен получает копию протокола допинг-контроля, которую ему необходимо сохранять как можно дольше, вплоть до завершения спортивной карьеры

Промежуточная проба:

■ если объем мочи

недостаточен (менее 90 мл)

■ комплект промежуточной пробы: пластиковая пробка и защитная клейкая лента

■ спортсмену предоставляется

на выбор минимум три комплекта для промежуточной пробы

■ проба мочи переливается только в одну из баночек, которая закрывается пластиковой пробкой

■ комплект убирается в коробку

и заклеивается защитной лентой

■ время между попытками сдачи пробы спортсмен проводит в комнате ожидания под присмотром инспектором допинг-контроля

■ каждый раз спортсмен начинает выполнять все действия с момента выбора мочеприемника

■проба с первой (первых) попыток смешивается с последней, и если ее объем достаточен, процедура продолжается в стандартном режиме

Модификации:

■несовершеннолетние спортсмены

■спортсмены с ограниченными возможностями

Особенности сдачи пробы крови

■биологический паспорт - выжидается минимум два часа после окончания любой физической нагрузки

■десять минут в сидячем положении перед сдачей пробы

■можно сдавать пробу в лежачем положении

■максимальное количество попыток - три

■дополнительная информация

**3.2.Список запрещенных веществ**

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

 Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению], запрещены к использованию в любое время.

Анаболические агенты запрещены.

АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

а. Экзогенные\* ААС

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные\*\*ААС и их Метаболиты и изомеры при экзогенном введении

Для целей данного раздела:

\* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

\*\* Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом

1.Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз,

2.Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы,

3.Факторы роста и модуляторы факторов роста

4.Другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

БЕТА-2-АГ0НИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа lAAFl, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

I ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

1.Ингибиторы ароматазы,

2.Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)

3.Другие антиэстрогенные субстанции

4.Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина ИВ

5.Модуляторы метаболизма

ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться неблагоприятным результатом анализа, если только у спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование [ТИ] этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1.Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

2.Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но, не ограничиваясь:

Перфорированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные

результаты:

1.Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

2.Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной, пост транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.

3.Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

М3

3.Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1.Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

2.Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. d- и где это применимо Также запрещенными являются наркотические средства, каннабиноиды. Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

СУБСТАНЦИИ,

ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во вне соревновательный период в выделенных видах спорта.

Автоспорт(FIA)

Бильярдный спорт (все дисциплины] (WCBS)

Дартс (WDF)

Гольф (IGF)

Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр]

Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом) Стрельба (ISSF, IPC)\*

Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во вне соревновательный период

[Запрещенный список 2019](http://rusada.ru/upload/iblock/e36/2019%20Prohibited%20List%20RUS.pdf)

**3.3.Обзор изменений списка запрещенных веществ 2019**

ЗАПРЕЩЕННЫЕ

СУБСТАНЦИИ

АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

1a Экзогенные анаболические андрогенные стероиды

•4-гидрокситестостерон перенесли в класс S1.1b, «Эндогенные анаболические андрогенные стероиды (ААС)», поскольку эта субстанция может образовываться эндогенно в низкой концентрации.

•Боландиол был удален, поскольку он является одним из изомеров 19-норандостенедиола, который уже включен в класс S1.1b.

1b Эндогенные ААС, их метаболиты и изомеры при экзогенном введении:

•Название S1.1b «Эндогенные ААС при экзогенном введении» было изменено на: «Эндогенные ААС, их метаболиты и изомеры при экзогенном введении», для того, чтобы уточнить, что ВСЕ эндогенные ААС, их метаболиты и изомеры запрещены при экзогенном введении. Следовательно, перечисленные примеры теперь включают эндогенные ААС и некоторые из их метаболитов / изомеров.

• Перечень примеров метаболитов и изомеров эндогенных ААС был упрощен и в нем были оставлены только те субстанции, которые в настоящее время могут применяться в пищевых добавках или которые могут быть использованы в качестве маскирующих агентов (например, для воздействия на «стероидный профиль»). Примеры:

7а-гидрокси-0ИЕД;

7р-гидрокси-0ИЕД;

4-андростендиол (андрост-4-ен-3р, 17р-диол);

5-андростендион (андрост-5- ен-3,17-дион);

7-кетоЩНЕА;эпиандростерон(3р-гидрокси-5а-андростан-17- он); эпидигидротестостерон (17р-гидрокси-5р-андростан-3- он), эпитестостерон.

Все другие субстанции, ранее перечисленные в качестве примеров Метаболитов / изомеров эндогенных ААС, были удалены в качестве конкретных примеров этого класса; однако, такие субстанции остаются запрещенными при экзогенном введении. Запрещенный список обычно не перечисляет Метаболиты, если только это не дает полезной информации спортсменам или заинтересованным лицам. Убранные из списка метаболиты могут иметь несколько названий, также нет данных об их биологической активности и присутствии в пищевых добавках.

Анализ некоторых из этих метаболитов, как маркеров экзогенного применения эндогенных ААС, уже описан в специальных технических документах ВАДА:

19-норандростерон и 19-норэтиохо- ланонон являются метаболитами 19-норстероидов, нандролона, 19-норандростендиола и 19-но- рандростендиона, и описаны в TD19NA;

Андростерон, этиохоланолон, 5а-андростан-3а, 17р-диол (5aAdiol) и 5р-андростан-3а, 17р-диол (5pAdiol), которые являются метаболитами тестостерона и его предшественников, определяются как маркеры «стероидного профиля» и описаны в TDEAAS и TDIRMS;

Экзогенное применение всех других субстанций, перечисленных в списке ранее (андростан- и андростендиолы), выявляется с помощью анализа GC/C/IRMS маркеров «стероидного профиля» (TDIRMS).

2-Андростенон (5а-андрост-2-ен-17- он) перенесён в класс S4.1 «Ингибиторы ароматазы», который лучше отражает его биологическую активность.Аналоги и изомеры этой субстанции также были включены в класс S4.1, а именно 2-андростенол (5а-андрост-2- ен-17-ол), 3-андростенол (5а-андрост-3-ен-17-ол) и 3-андро- стенон (5а-андрост-3-ен-17-он);

• Эпиандростерон (3р-гидрокси-5а- андростан-17-он) был добавлен в качестве примера, поскольку эта субстанция может присутствовать в некоторых пищевых добавках.

Другие анаболические агенты:

• Остарин. Указано его международное непатентованное наименование (МНН) — Энобосарм.

ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ,

ФАКТОРЫ РОСТА,

ПОДОБНЫЕ ИМ СУБСТАНЦИИ

И МИМЕТИКИ

•Были добавлены дополнительные примеры факторов индуцируемых гипоксией (HIF): дапродустат (GSK1278863) и вададустат (AKB-6548), также было включено дополнительное наименование длял молидустата, BAY85-3934.

•Название пункта S2.2 было изменено на «Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы», более точно описывающее субстанции этого класса.

•Грелин и гексарелин теперь названы по их международному непатентованному наименованию, леноморелин и экзаменалин, соответственно.

•Мациморелин был добавлен

в качестве примера секретагога гормона роста.

БЕТА-2-агонисты

• Третоквинол(триметоквинол) является бета-2-агонистом и был добавлен в качестве примера в класс S3. Эта субстанция входит в некоторые препараты для лечения простуды и гриппа, особенно в некоторых странах Азии.

(например, ACE-031), антитела против рецептора активина IIB (например, бимагурамб) и нейтрализующие антитела активина А. Это изменение было сделано, чтобы отразить множество способов воздействия на этот рецептор.

Гормоны и модуляторы

метаболизма

•2-Андростенон (5а-андрост-2- ен-17-он) перенесен из класса S1.1b в этот класс, что лучше отражает его биологическую активность. В класс в S4.1 также были включены аналоги и изомеры этой субстанции, а именно: 2-андростенол (5а-андрост-2-ен-17-ол), 3-андростенол (5а-андрост-3- ен-17-ол) и 3 -Андростенон (5а-андрост-3-ен-17-он).

•Название класса S4.4 было изменено на: «Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB»,

и приведены несколько примеров. К ним относятся ингибиторы миостатина, такие как нейтрализующие миостатин антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб), миостатинсвязывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид), агенты, снижающие или удаляющие экспрессию миостатина, конкуренты рецептора активина IIB, такие как, например, рецепторы-ловушки активина

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Название этого класса было изменено на: «Генный и клеточный допинг», чтобы отразить, что клетки уже были включены в класс M3.3. Стволовые клетки не запрещены для лечения травм, если их использование восстанавливает нормальную функцию пораженной области, но не приводит к ее дополнительному улучшению. Термин «пост-транскрипционный» был добавлен в список примеров для более полного определения процессов, которые могут быть изменены путем редактирования генов. Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период. Формулировка вступительного предложения была изменена для согласования со статьей 4.2.2 Кодекса, а также с другими разделами Списка. В связи с этим слово «категории» было заменено словом «классы».

Стимуляторы

Для согласованности химической номенклатуры, 1,3-диметилбутиламин также представлен как 4-метилпентан-2-амина. В качестве примеров были добавлены два дополнительных аналога метилгексаминамина: 5-метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин) и 3-метилгексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин).

Для диметиламфетамина теперь указано его международное непатентованное наименование — диметамфетамин. Другие соединения амфетамина были стандартизированы для согласования с МНН.

Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта. Бунолол представляет собой рацемическую смесь левобунолола и буноло- ла, поэтому левобунолол была удален в качестве примера из класса Р1.

**4.Спортсмены и их персонал, в отношении которых действуют санкции**

1)Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых общероссийскими спортивными федерациями были вынесены санкции. По состоянию на 15.07.2019

[СПИСОК](http://rusada.ru/upload/iblock/cba/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%B2%20%D0%A0%D0%A3%D0%A1.pdf)

2)Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых международными федерациями по видам спорта были вынесены санкции. По состоянию на 11.07.2019

[СПИСОК](http://rusada.ru/upload/iblock/a55/%D0%94%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%A0%D0%A3%D0%A1.pdf)

3)Список персонала спортсменов, нарушившего антидопинговые правила, и в отношении которого общероссийскими спортивным федерациям были вынесены санкции. По состоянию на 20.05.2019

[СПИСОК](http://rusada.ru/upload/iblock/9cd/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%B2%20RUS.PDF)

**5.Обучение и тестирование РУСАДА**

Тестирование – часть процесса допинг-контроля, которая включает в себя планирование тестирования, отбор, транспортировку и анализ проб.

Тестирование проводится с целью получения доказательства соблюдения (либо несоблюдения) спортсменом строгого запрета на присутствие в их организме запрещенной субстанции или маркеров использования запрещенного метода. Проверка наличия таких субстанций проводится посредством лабораторного анализа. Правила проведения тестирования регулируются Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом по тестированию и расследованиям. В соответствии с Международным стандартом для лабораторий (п. 5.2.6.5), результаты анализа пробы «А» должны быть предоставлены в антидопинговую организацию в течение 10 рабочих дней после поступления пробы в лабораторию.

Срок предоставления результатов анализа пробы может быть изменен по договоренности между лабораторией и организацией, проводящей тестирование. Он может быть сокращен в связи с проведением соревнований или увеличен в случаях, когда необходимо проведение дополнительного анализа пробы.

<http://rusada.ru/upload/iblock/20e/tr.pdf>

РУСАДА предлагает образовательный антидопинговый онлайн курс всем заинтересованным лицам, желающим повысить свою грамотность в сфере борьбы с допингом.

Целью курса является повышение осведомленности спортсменов о важнейших антидопинговых темах.

По окончании обучения успешно прошедшим тест спортсменам/персоналу спортсмена предоставляется электронный сертификат.

<http://rusada.ru/education/online-training/>

Сервис по проверке препаратов:

<http://list.rusada.ru/>

В графе тип пользователя выбираете ваш статус(спортсмен/тренер и тд),указываете вид спорта, пол и остальные данные, далее указываете название препарата

**6. Пензенская область, Антидопинг**

Аннотация к постановлению Правительства РФ от 29 апреля 2019 г. № 527 "О внесении изменений в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации"

Скорректирован перечень запрещенных в спорте субстанций и методов, за использование которых предусмотрена уголовная ответственность

Постановлением, в частности:

- в перечень запрещенных анаболических агентов (S1) включается андростанолон (5-дигидротестостерон,170-гидрокси-5а-андростан-3-он) и эпиандростерон (3-гидрокси-5-андростан-17-он);

- в перечень запрещенных химических и физических манипуляций (М2) включены все формы манипуляций с отобранными в рамках процедуры допинг-контроля пробами с целью нарушения их целостности и подлинности, в том числе действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

Перечень подлежит использованию в целях привлечения к уголовной ответственности за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (статья 230.1 УК РФ) и за использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (статья 230.2 УК РФ).

Для антидопингового информирования спортсменов, персонала спортсмена и других заинтересованных лиц

1. Контакты специалиста, ответственного за антидопинговое обеспечение в Пензенской области: Никишин Сергей Анатольевич, заместитель министра физической культуры и спорта Пензенской области, телефон: **+7 8412 92-05-67**, электронный адрес: **nik\_sport@mail.ru.**

- Официальный сайт РАА «РУСАДА» <http://rusada.ru/>

-[Система ADAMS](https://adams.wada-ama.org/adams/login.do?nopopup=true)