



ГРАФИК



















Чемпионата и Первенства России по спортивной гимнастике (мужчины и юниоры)

02-08 апреля 2012г.

Пенза, 440000, пр. Строителей, 96

Дата	Время	Мероприятие
02.04 (Пн.)	<i>День приезда</i> 10.00 – 18.00	Размещение. Мандатная комиссия. Открытые тренировки по графику
	18.00	Совещание представителей, тренеров и судей
	10.00– 20.30	Тренировочный день по графику (<i>помост</i>) Совещание судей и жеребьевка
03.04 (Вт.)	<i>РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК УЧАСТНИКОВ ПЕРВЕНСТВА России</i>	
	10.00 – 11.30	I смена (юниоры)
	11.30 – 13.00	II смена (юниоры)
	13.00 – 14.30	III смена (юниоры)
	15.00	ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
	<i>РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА России</i>	
	16.00 – 17.30	I смена (мужчины)
	17.30 – 19.00	II смена (мужчины)
	19.00 – 20.30	III смена (мужчины)
04.04 (Ср.)	ПЕРВЕНСТВО России. I^й день квалификационных соревнований СI (для финалов СII , СIII и командного финала СIV) ЧЕМПИОНАТ России. Квалификационные соревнования СI (для финалов СIII , СIV) и ЛИЧНЫЙ ФИНАЛ СII	
	8.30	Совещание судей (юниоры)
	9.00 – 11.00	I смена (юниоры)
	11.00 – 13.00	II смена (юниоры)
	13.00 – 15.00	III смена (юниоры)
	15.00	Совещание судей (мужчины)
	15.30 – 17.30	I смена (мужчины)
	17.30 – 19.30	II смена (мужчины)
	19.30 – 21.30	III смена (мужчины)
21.30	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ	
05.04 (Чт.)	Чемпионат России командный финал СIV (мужчины)	
	9.00 – 15.00	Тренировки по графику (<i>помост</i>)
	15.00	Совещание судей (мужчины)
	16.00 – 19.00	Финал командного первенства СIV (мужчины)
	19.00	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



06.04 (Пт.)	ПЕРВЕНСТВО России. 2^й день квалификационных соревнований СI (для финалов СIII; финалы личного СII и командного первенства СIV)		
	9.00 – 12.00	Тренировки по графику (помост)	
	12.00	Совещание судей (юниоры)	
	13.00 – 15.00	I смена (юниоры)	
	15.00 – 17.00	II смена (юниоры)	
	17.00 – 19.00	III смена (юниоры)	
	19.00	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ	
07.04 (Сб.)	СIII - финалы личного первенства в отдельных видах многоборья в/упр., к/махи, кольца (мужчины, юниоры МС); к/махи, кольца, прыжок (юниоры КМС)		
	10.00	Совещание судей (мужчины, юниоры)	
	10.00 – 10.15	Общая разминка в тренировочном зале	
	10.15 – 10.45	Разминка финалистов на помосте	
	11.00 – 11.30	СIII – финал в/упр. (юниоры МС)	
		СIII – финал на коне - махи (юниоры КМС)	
	11.30 – 12.00	СIII – финал в/упр. (мужчины)	
	12.00 – 12.30	СIII – финал на коне - махи (юниоры МС)	
		СIII – финал на кольцах (юниоры КМС)	
	12.30 – 13.00	СIII – финал на коне - махи (мужчины)	
	13.00 – 13.30	СIII – финал на кольцах (юниоры МС)	
		СIII – финал в опорном прыжке (юниоры КМС)	
	13.30 – 14.00	СIII – финал на кольцах (мужчины)	
14.00	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ		
08.04 (Вс.)	СIII - финалы личного первенства в отдельных видах многоборья прыжок, брусья, перекладина (муж., юн-ры МС); брусья, переклад., в/упр. (юн-ры КМС)		
	10.00	Совещание судей (мужчины, юниоры)	
	10.00 – 10.15	Общая разминка в тренировочном зале	
	10.15 – 10.45	Разминка финалистов на помосте	
	11.00 – 11.30	СIII – финал опорный прыжок (юниоры МС)	
		СIII – финал на брусьях (юниоры КМС)	
	11.30 – 12.00	СIII – финал опорный прыжок (мужчины)	
	12.00 – 12.30	СIII – финал на брусьях (юниоры МС)	
		СIII – финал на перекладине (юниоры КМС)	
	12.30 – 13.00	СIII – финал на брусьях (мужчины)	
	13.00 – 13.30	СIII – финал на перекладине (юниоры МС)	
		СIII – финал в/упр. (юниоры КМС)	
	13.30 – 14.00	СIII – финал на перекладине (мужчины)	
14.00	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ		
	ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ		
	Отъезд после 15.00		

