

- совершенствование специальных физических качеств, технико-тактической и психической подготовленности;
- совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- стабильность спортивных результатов в официальных межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;
- достижение спортивных результатов, позволяющих войти в состав кандидатов в члены спортивных сборных команд Пензенской области и Российской Федерации;
- сохранение здоровья.

Этап высшего спортивного мастерства - специализированная спортивная подготовка с учётом индивидуальных особенностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов при выступлении в составе сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации. На этап высшего спортивного мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие норматив мастер спорта России. Возраст спортсмена не ограничивается, при условии положительной динамики роста спортивных результатов

Задачами этапа высшего спортивного мастерства являются:

- реализация индивидуальных возможностей спортсменов,
- освоение оптимальных объемов тренировочных и соревновательных нагрузок;
- совершенствование навыков соревновательной деятельности;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов в официальных межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;

- зачисление в состав кандидатов в члены спортивных сборных команд Пензенской области или Российской Федерации;
- сохранения здоровья.

Критериями оценки качества спортивной подготовки являются:

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- уровень общего и специального физического развития и функционального состояния организма спортсменов;
- стабильность роста спортивных результатов на выступлениях в официальных межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;

На этапе высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- зачисление в состав кандидатов в члены спортивных сборных Российской Федерации.

Обучение в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства ведется по расписанию. Допускается работа по индивидуальным планам не зависимо от расписания.

Вопросы о зачислении и исключении спортсменов из Учреждения решаются на заседании тренерского совета Учреждения.